

## Veranstaltungsdaten

<b>Titel:</b>	<b>Wahrnehmung, Stress, Potenzial</b>
<b>Veranstalter:</b>	GSMC
<b>Referenten:</b>	Dr. Gert Schulz Malin und Gesche Zangs
<b>Kategorie:</b>	Veranstaltungen für Führungskräfte (Geschäftsführer, Bereichs- und Abteilungsleiter)
<b>Termine</b>	24.6.2015 und 25.6.2015
von:	9:00 Uhr
bis:	17:00
Ort:	Randersacker
Adresse:	Bären Randersacker
Konditionen:	Pro Teilnehmer 838,95 Euro (inkl. Mehrwertsteuer), zuzüglich Tagungspauschale und ggf. Übernachtung
Ansprechpartner:	Gesche Mareke Zangs, gmz@gsmc.de

### **Inhalt:**

Ist "Burnout ein Leiden an der heutigen Norm der Selbstverwirklichung und an der Inszenierung von Authentizität, die zur Bürde geworden ist" ? (Thunman)

Mit dieser Frage möchten wir uns am 24. und 25. Juni 2015 im Hotel und Gasthof zum Bären in Würzburg-Randersacker auseinandersetzen.

Welchen Stellenwert hat Stress mittlerweile in unserer Gesellschaft? Sind wir in Gefahr, immer mehr in die Fänge des negativen Stress zu geraten, der als Druck das geschäftliche Klima gestaltet? Wie sehr spüren wir ihn täglich, wenn wir versuchen den Anforderungen aus Geschäfts- und Privatleben gerecht zu werden?

Wo ist die positive Seite vom Stress geblieben?

Mit diesen Fragen möchten wir uns in einem zweitägigen Workshop in Randersacker mit Ihnen beschäftigen. Dabei geht es darum zu erkennen, was den negativen Stress bereitet und die eigene Situation wahrzunehmen und zu reflektieren. Durch Introspektion und die Überwindung von Stress bietet der Workshop die Möglichkeit, eigene Potentiale zu entwickeln und wieder beim Eustress anzukommen. Nehmen Sie die Herausforderungen der heutigen Zeit an und nutzen Sie das Thema um sich um Sie selbst und Ihre Karriere zu kümmern.